

# Handhygiëne

1



**Bevochtig de handen met water**

2



**Neem vloeibare zeep op de handen**

3

**Wrijf de handen voldoende zodat elke plekje aan bod komt**



Handpalmen



Handruggen



Nagels



Vingers & duimen

4



**Spoel de handen goed af met water**

5



**Droog de handen met een doekje**

6

**Indien geen handenvrije kraan:** Sluit de kraan met papier zodat de handen niet opnieuw bevuild worden.

Kijk op [liantis.be](https://liantis.be) voor meer tips.

**liantis**