

Griep? Neen, dank je

Wat?

Het griepvaccin beschermt tegen het griepvirus, ook wel bekend als influenza. Griep is een heel besmettelijke ziekte die je via de lucht of je handen opdoet.

Wanneer?

Het griepvirus circuleert vooral in de wintermaanden. Je laat je het best aan het begin van die periode vaccineren. Het vaccin heeft een tweetal weken nodig om te werken.

Waarom?

Elk jaar krijgt 1 op de 10 mensen griep. Je loopt dus een veel grotere kans om de griep op te doen dan om de lotto te winnen. En eerlijk: niemand is toch graag ziek?



Waar?

De vaccinatie gebeurt met een spuitje in de bovenarm. Je kiest beter niet voor jouw schrijfarm, want soms kan je nadien wat ongemak ondervinden.

Hoe werkt het?

Het vaccin bevat enkele dode deeltjes die helemaal niet schadelijk zijn, maar die jouw lichaam in staat stellen om antistoffen aan te maken.

Kan ik ziek worden van het vaccin?

Eigenlijk kan dat niet. Natuurlijk kan het wel dat je al besmet was, of dat je lichaam nog geen tijd kreeg om voldoende antistoffen aan te maken. Ook kan het voorvallen dat je besmet raakt door een andere griepvariant. Zo zijn er vaak verschillende varianten in omloop, terwijl het vaccin je enkel beschermt tegen de meest voorkomende.

Voor wie?

Het griepvaccin is er bijna voor iedereen, maar is zeker belangrijk voor mensen die werken in de gezondheids- en zorgsector. Kom je op plaatsen waar er veel mensen zijn (je werk, het station ...) of heb je kinderen?

Dan is de vaccinatie ook sowieso aangeraden.

Komen je werknemers in dezelfde periode in aanmerking voor een boostervaccin tegen COVID-19, dan heeft dat geen impact op de griepvaccinatie. De overheid adviseert namelijk niet langer om twee weken te wachten tussen beide vaccins.

Voor wie niet?

Mensen die allergisch zijn voor kippeneiwit kunnen het vaccin niet krijgen. Dat klinkt raar, maar bij de productie van het vaccin gebruiken de wetenschappers kippeneieren.

Bescherm je tegen de griep. Vraag meer info bij je werkgever.